

Szakmai beszámoló

Vitorlás és vízitábor

Helyszín: Balatongyörök, Holiday Sportcentrum

Ideje: 2013. augusztus 24-28.

Létszám: - 18 fő tanuló
- 4 fő pedagógus

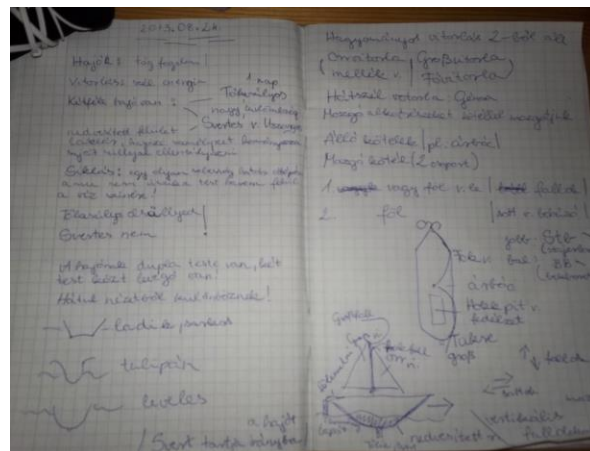
Program:

1. nap:

A tábor augusztus 24-én reggel egy 20 km-es kerékpártúrával indult, Tapolca - Szigliget - Balatongyörök útvonalon.



Délután a csapat elméleti oktatáson vett részt, ahol a vitorlás hajó részeit tanulták meg, s a felszerelések bemutatása történt.



A 2. elméleti órán a tengerészcsomók kötését sajátították el a gyerekek. Megismerkedtek a szélrózsa, a szélkereszt fogalmával, illetve meteorológiai ismeretekre is szert tettek.



Az elméleti órát az úszástudás, s a vízbiztonság felmérése követte, ami után medence party következett.



Vacsora után asztalitenisz bajnoksággal folytatódott a program, nagy csatákban megkezdődtek az előselejtezők.



A nap végén mindenki fáradtan zuhant az ágyába.



2. nap:

A reggeli és a kerékpáros bemelegítő után a csapat standröplabda mérkőzéseken vett részt.



A sportolás után ismét elméleti órák következtek. A csapat számot adott az előző napon tanultakból, majd új ismeretekkel gazdagodtak.



Ebéd után a tenisz sportággal ismerkedtek a gyerekek. Nagy érdeklődés mellett komoly csatákat vívtak a táborlakók.



Mivel az időjárás nem kedvezett a vízi sportoknak, ezért a csapat kerékpár túrára indult Vonyarcvashegyre, a Szent Mihály kápolnához. Rövid túra után feljutottunk a kápolnához, ahonnan gyönyörű kilátás nyílt a Balatonra.



Vacsoráig egy kis pihenőt tartottunk, amit néhányan fürdéssel, mások közösség a építésével töltöttek el.



Vacsora után közös sétát tartottunk a parton, ahol megismerkedtünk a Balaton élővilágával, flórájával és faunájával.



A közös játék öröme határozta meg az esti programot.

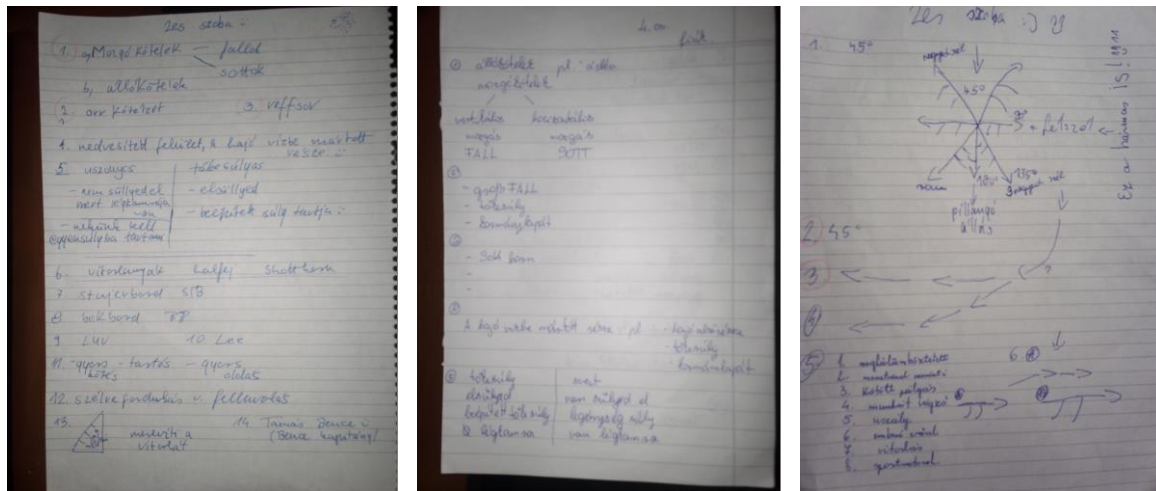


Takarodó előtt még fejes ugró versenyt tartottunk, majd ezután mindenki kellemesen elfáradva tért nyugovóra.



3. nap:

Reggeli után a tanulók számot adtak az elméleti tudásukról teszt formájában.



Reggeli torna a medencében volt. A vízi aerobik nagy sikert aratott.



Szabadtéri játékokkal folytatódott a délelőtt.



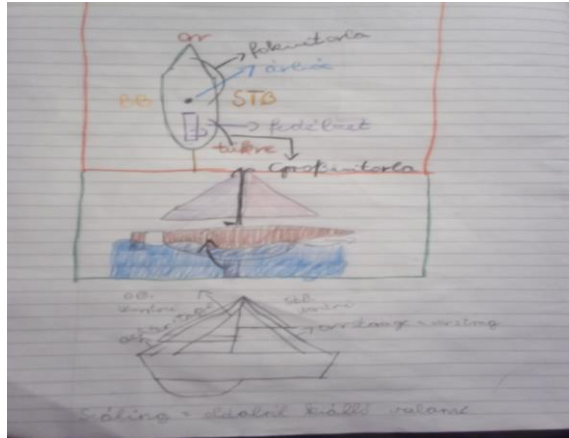
Délután vízre szálltunk, megismerkedtek tanulóink a kajak sportág alapjaival, majd egy hosszabb kajaktúra következett.



Később kajakversenyt rendeztünk egyéniben és párosban.



Esti fürdőzéssel és az elméleti anyag tanulásával telt az este.



4. nap:

Miután diákjaink elsajátították az összes olyan fogalmat, amely nélkülözhetetlen a vitorlázáshoz, a vízre szálláshoz, mint például – luv, lee, steuerboard, backboard, grossfall, fockstott, - megkezdődhetett az elméleti tudás alkalmazása a gyakorlatban. 6 fős csoportokban vízre szálltak a gyerekek, s egy nagy vitorlásan begyakorolhatták mindazt, ami a délutáni, egyéni vitorlázáshoz szükséges.





Ebéd után a gyerekek vízibikliztek, kajakoztak, teniszeztek egy órát.



Majd kezdetét vette a vitorláhajó felszerelésének elsajátítása.



A tanultakat a gyerekek a gyakorlatban is alkalmazták.



Miután felszerelték a hajót, megkezdődhetett az vitorlázás.



Tanulóink magabiztosan, bátran vágta neki az ismeretlennek.



Ügyesen, bátran, élvezettel kormányozták a hajót.



A bátrabbak kipróbálták a katamaránózást is.





Irány a nyílt víz!



Élményekkel teli délután volt. A napot pizza sütéssel folytattuk. Fatüzelésű kemencében sülték a pizzák, amit mindenki saját maga készíthetett el magának.



A finom vacsora után tábortűzet raktunk, s csapatok előadták a műsorukat, amivel készültek.



Daltanulással, közös játékkal és tánccal ért véget a nap.



5. nap:

A reggeli foglalkozáson a gyerekek rajzban fejezték ki köszönetüket a tábor vezetőségének, lerajzolták legszebb élményeiket.



Közös csoportkép elkészítése után elhagytuk a szálláshelyet, s kerékpárral indultunk a strandra, hogy folytassuk a vitorlázást.



A hajók felszerelése már könnyedén ment, s újra vízre szálltunk.



Az oktatás tovább folyt a parton, sok információval, tudással lettek gazdagabbak a tanulóink.



A tábor végére vitorlástanoncaink önállóan vitorláztak a Balatonon.



Szabadfoglalkozás keretében vízibicikliztünk, petángoztunk, strandoltunk még egyet ebéd előtt.



Délután megtartottuk az eredményhirdetést, emléklappal búcsúztunk a gyerekektől.





A táborlakók kedves rajzokkal, levelekkel köszönték meg a tábor szakmai vezetőjét a sok szép napot, az oktatást, a lehetőséget, hogy vitorlázni tanulhattak.



Vitorlástanoncok lettünk, jó csapatot alkottunk!



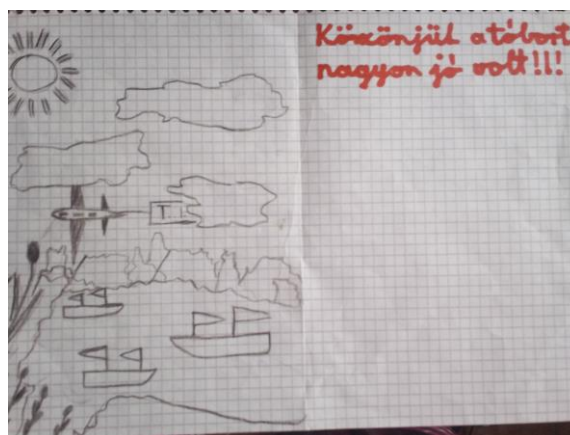
Véget ért az 5 nap, elindult a csapat hazafelé.

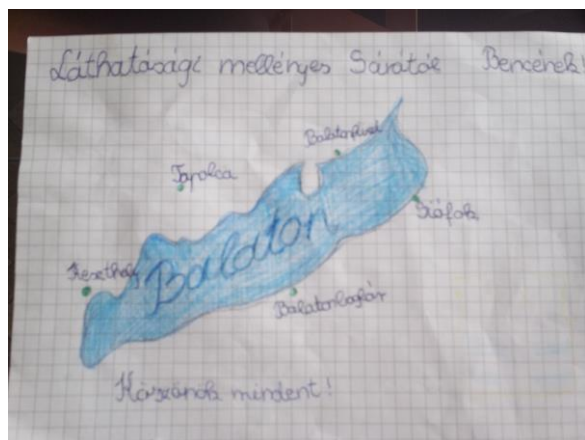


A szakmai programok után a csapat ismét kerékpártúrára indult. Úticél: Tapolca.



Végezetül, de nem utolsó sorban néhány munka tanulóinktól, akik jól érezték magukat a táborban, s köszönetüket rajzban mondták el.





Ui: Köszönőlevelek

Pontyos Fanni

Andi néni, Karcsi bácsi, Mónika néni, Jutka néni és Bence! Köszönöm, hogy ekkora élményben lehetett részem. Köszönöm, hogy ennyi mindent megtanulhattam és kipróbálhattam. Kár hogy nem tart tovább, mondjuk még 2 hétig:) Jó volt a csapat, és minden. Köszönöm még egyszer!

Oszterman Sára

Andi néni!

Forrás: Facebook Vitorlás és vízitábor csoport

